

Itinerari trekking e MTB

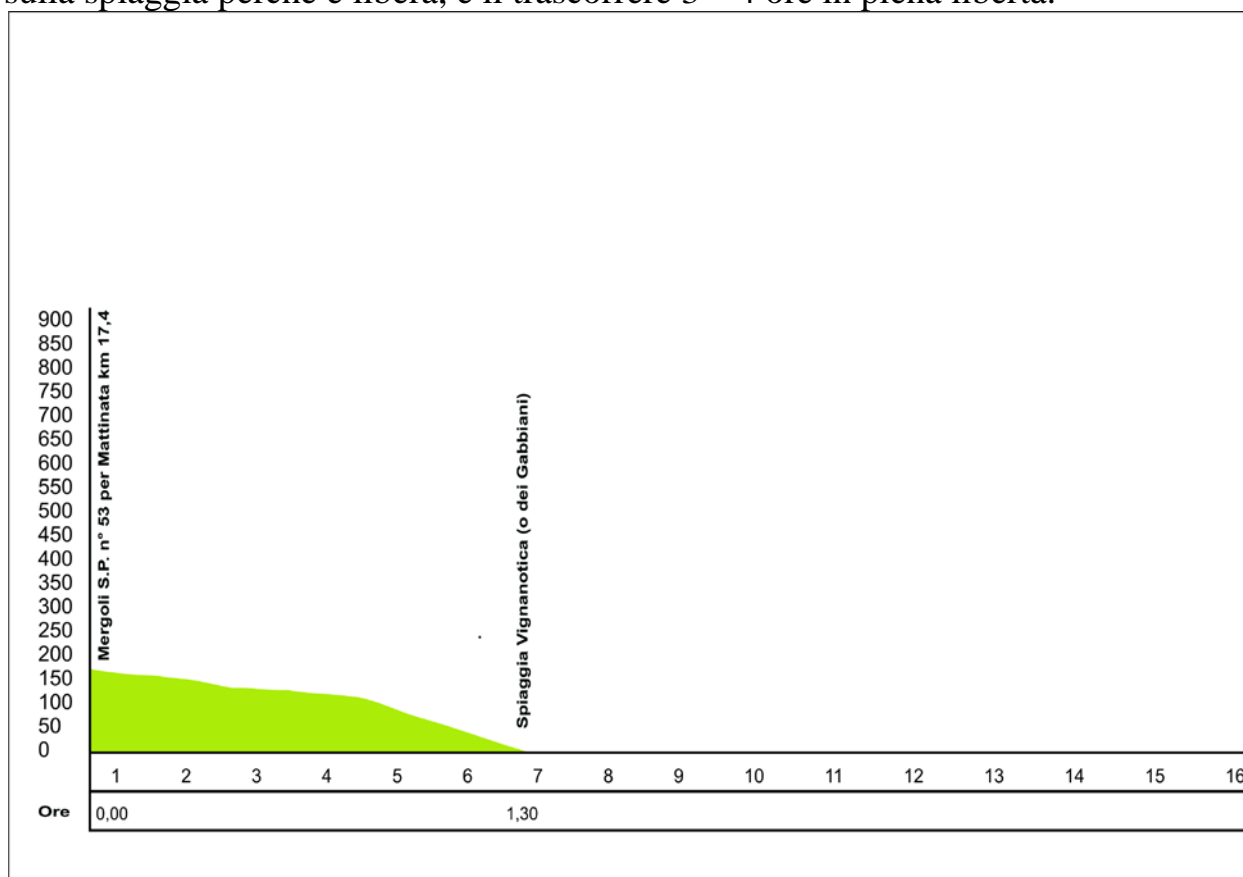
Itinerario n.	Tipo di itinerario e inizio	Lunghezza e arrivo	Tempo di percorrenza (1/3 se fatto in MTB)	Grado di difficoltà
n. 1	Naturalistico Località Mergoli S.P. 53 Vieste Mattinata km 17.4	Km 2.5 Spiaggia di Vignanotica	Ore 1.30'	1
n. 2	Archeologico – naturalistico Bivio Bosco Reseghetta S.S. 89 Vieste – Peschici km 92.4	Km 5.7 Località Sfinalicchio S.P. 52 Vieste – Peschici	Ore 3.10'	1
n. 3	Naturalistico Villaggio Umbra località Sfilzi	Km 13.5 Caserma di Caritate via Umbramare	Ore 5.15'	2
n. 4	Naturalistico Caserma di Caritate via Umbramare	Km 26 Località Caritate via Umbramare	Ore 10.50'	5
n. 5	Archeologico – naturalistico S.S. 89 Vieste – Mattinata km 121.70	Km 21 Monte Sacro S.S. 89 Vieste – Mattinata km 129.5	Ore 9.45'	4
n. 6	Naturalistico – religioso S.S. 89 Vieste – Mattinata km 125.50	Km 14 Monte Sant'Angelo	Ore 6.00'	5

ITINERARIO TREK E MTB N. 1

Questo tipo di itinerario si caratterizza sotto il profilo naturalistico, si sviluppa per circa 2,5 km con partenza dalla località Mergoli (strada provinciale Vieste – Mattinata km 17.4 a Sud di Vieste) ed arrivo alla spiaggia di Vignanotica o dei Gabbiani. L'itinerario ha un tempo di percorrenza a piedi di circa ore 1. 30' ed il grado di difficoltà è 1.

Per gli appassionati di mountain bike dopo aver raggiunto la spiaggia possono ritornare alla S.P. 52 attraverso la strada asfaltata all'interno del vallone.

Durante il percorso è possibile visitare uno dei posti più incantevoli ed incontaminati del Gargano dove la natura si manifesta in tutta la sua maestosità. Diverse sono le piante che si possono incontrare durante l'itinerario: Pino d'Aleppo, Leccio, Rosmarino, Lentisco, Cisto. Diverse sono anche le zone coltivate dove si possono vedere Mandorli, Ulivo, Carrubo. Volendo, al termine dell'itinerario, si può sostare sulla spiaggia perchè è libera, e lì trascorrere 3 – 4 ore in piena libertà.



ITINERARIO TREK E MTB N. 2

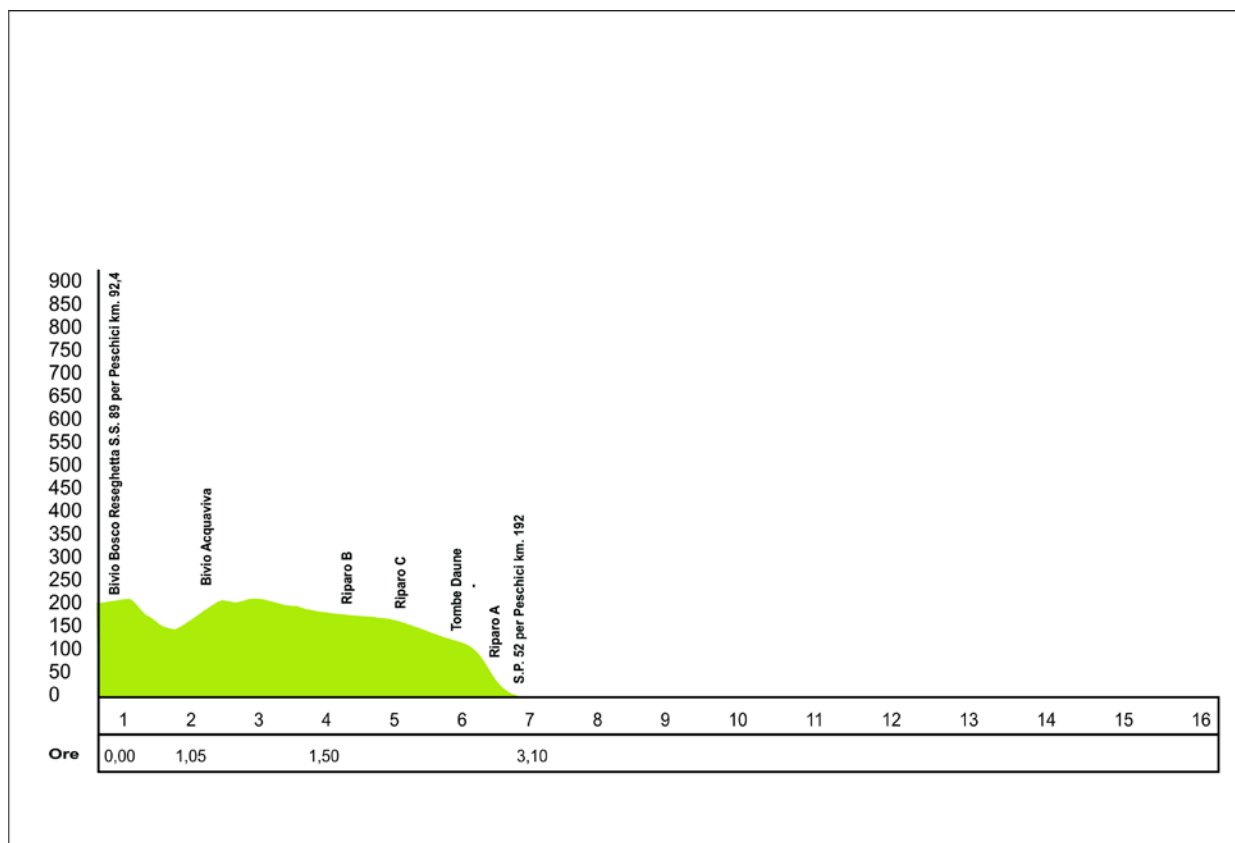
Questo tipo di itinerario si caratterizza sotto il profilo sia naturalistico che archeologico, si sviluppa per circa 5.7 km con partenza dalla località Resega, in particolare dal bivio del Bosco Reseghetta (S.S. 89 per Peschici km 92.4 ed arrivo alla località Sfinalicchio (S.P. 52 Litoranea Vieste – Peschici km 10.2 a Nord). L'itinerario ha un tempo di percorrenza a piedi di circa ore 3.10' ed il grado di difficoltà è 1.

Per gli appassionati di mountain bike dopo aver raggiunto la S.P. 52 possono ritornare a Vieste o proseguire verso Peschici, dipende dal proprio grado di preparazione, oppure ritornare al punto di partenza.

Durante il percorso è possibile visitare uno dei posti più suggestivi e panoramici del Gargano dove la natura si manifesta in tutta la sua biodiversità. Diverse sono le piante che si possono incontrare durante l'itinerario: Pino d'Aleppo, Cerro, Rosmarino, Lentisco, Asfodeli, Scille marittime, ed in primavera anche diversi tipi di orchidee garganiche. Diverse sono anche le zone coltivate dove si possono vedere Mandorli, Ulivo, Carrubo.

Durante il percorso, vicino ad una cava di tufo dismessa, sono segnalati dei Ripari Sottoroccia che possono essere datati alla fine del Paleolitico superiore (tra 12.000 e 11.000 anni fa).

Volendo, al termine dell'itinerario, si può sostare sulla spiaggia perchè è libera, e lì trascorrere 3 – 4 ore in piena libertà.



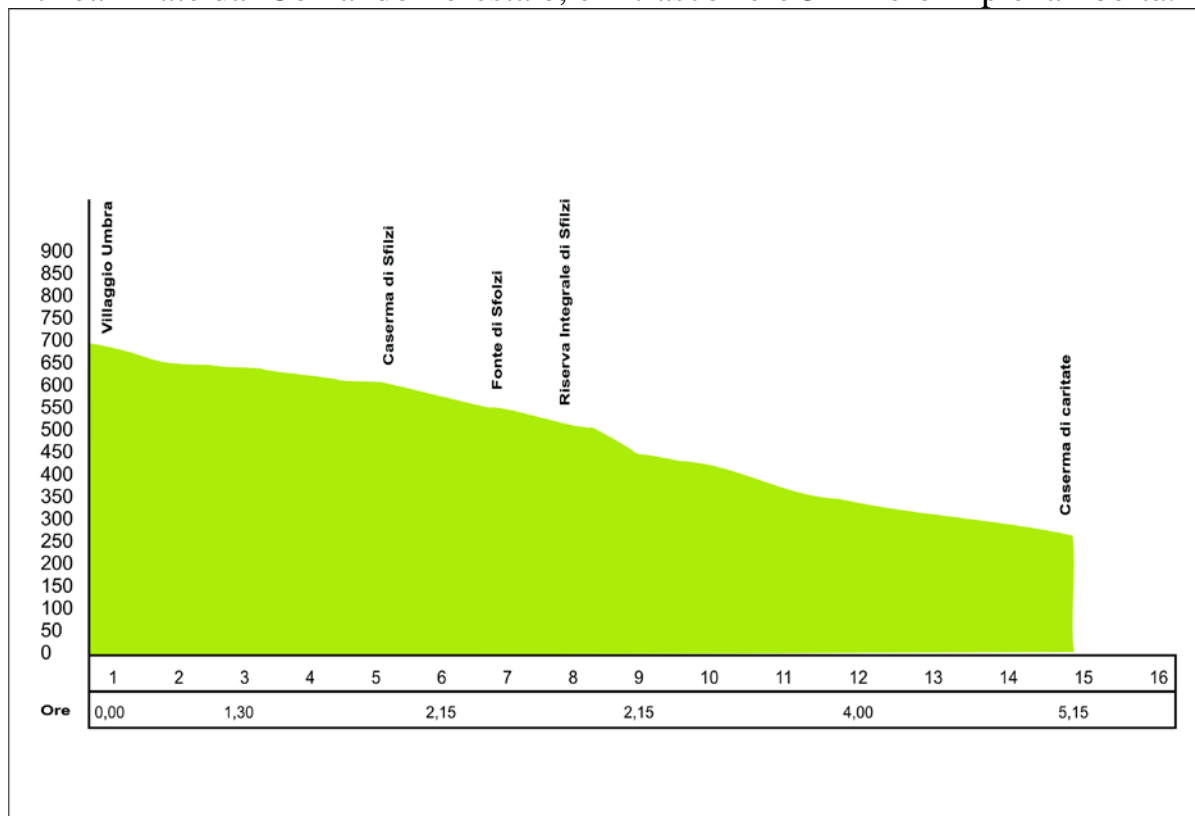
ITINERARIO TREK E MTB N. 3

Questo tipo di itinerario si caratterizza sotto il profilo naturalistico, si sviluppa per circa 13.5 km con partenza dalla località Villaggio Umbra, si raggiunge da Vieste o da Peschici tramite la via Umbramare, da Vico del Gargano e da Monte Sant'angelo tramite la SS 528, ed arrivo alla Caserma di Caritate. L'itinerario ha un tempo di percorrenza a piedi di circa ore 5.15' ed il grado di difficoltà è 2.

Per gli appassionati di mountain bike dopo aver raggiunto la Caserma di Caritate possono proseguire verso la località Mandrione per poi eventualmente raggiungere Vieste o proseguire verso Peschici, dipende dal proprio grado di preparazione, oppure ritornare al punto di partenza, tramite sia la strada asfaltata Mandrione – Villaggio Umbra che ritornare su sull'itinerario appena percorso.

Durante il percorso è possibile visitare uno dei posti più suggestivi e soprattutto incantevoli del Gargano dove la natura si manifesta in tutta la sua biodiversità in tutta la sua maestosità, ed in primavera è possibile notare una varietà di colori indescrivibile. Diverse sono le piante che si possono incontrare durante l'itinerario dipende a quale quota si è, infatti possiamo trovare: Faggi, Carpini, Tigli, Lecci, Cerro, Rovere, Ornello, Corbezzolo. Durante il percorso è difficile non notare una fontana perenne all'interno della quale c'è la presenza di una varietà di Tritone (Triturus Italico) e la riserva integrale, dove è inibito ogni tipo di accesso, delimitata da paletti in cemento con filo spinato. È facile trovare durante l'itinerario gruppi di mucche della razza pololica pugliese.

Volendo, al termine dell'itinerario, si può sostare in una delle diverse aree di picnic realizzate dal Comando Forestale, e lì trascorrere 3 – 4 ore in piena libertà.



ITINERARIO TREK E MTB N. 4

Questo tipo di itinerario si caratterizza sotto il profilo naturalistico, si sviluppa per circa 26,0 km con partenza dalla località Caserma di Catitate, ci si arriva dalla SS 89 Vieste – Peschici prendendo il bivio per la via Umbramare e percorrendo la stessa per km 4,5. Si sviluppa come un circuito ad anello per ritornare alla località Caritate.

L'itinerario ha un tempo di percorrenza a piedi di circa ore 10,50' ed il grado di difficoltà è 5.

Per gli appassionati di mountain bike dopo aver raggiunto la Caserma di Caritate possono proseguire verso la località Mandrione per poi eventualmente raggiungere Vieste o proseguire verso Peschici, dipende dal proprio grado di preparazione.

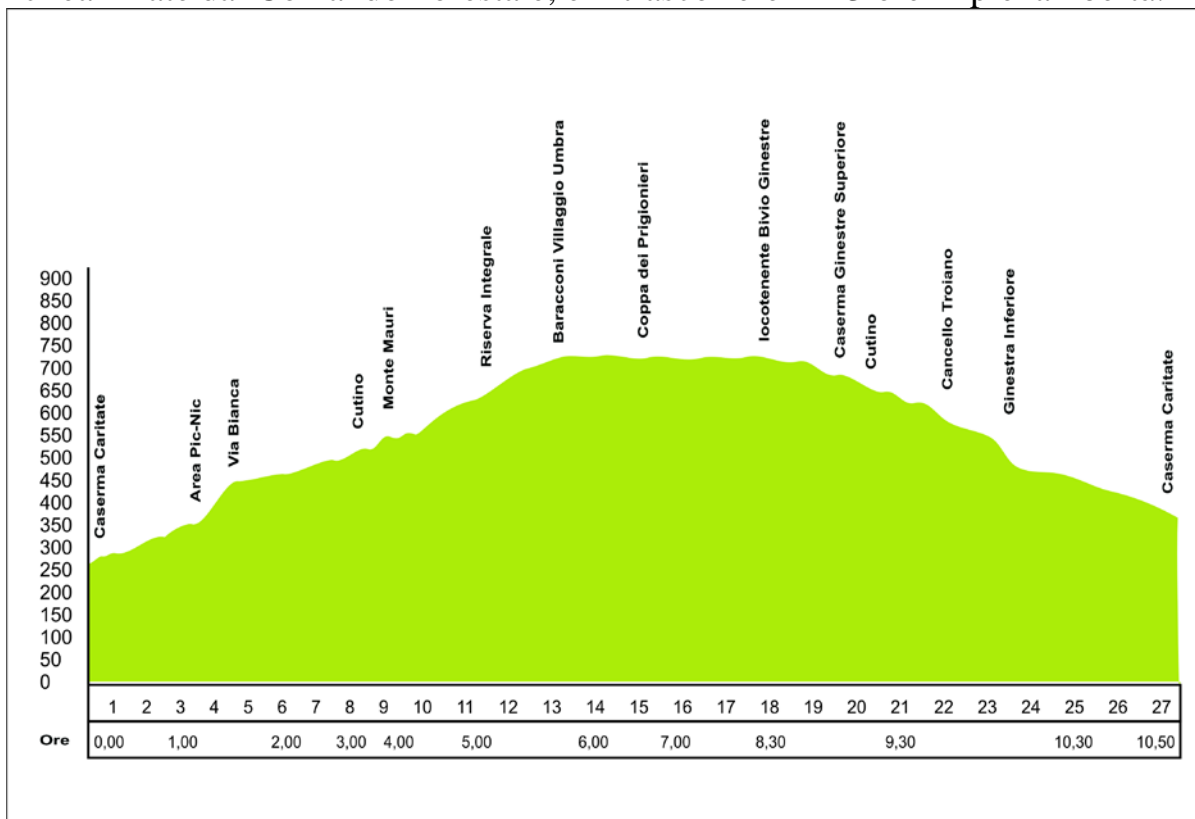
In pratica questo itinerario, nella prima parte è simile al precedente, soltanto viene percorso al contrario, pertanto valgono le stesse indicazioni e notizie rappresentate nell'itinerario n. 3.

Una volta raggiunto il Villaggio Umbra ci si incammina verso il lago d'Otri e subito dopo si può trovare il cancello e la stradina che porta alla Caserma di Ginesra superiore e continuando, Ginesra inferiore, per ritornare alla località Caritate.

Durante l'itinerario si possono ammirare sia dei Pini neri d'Austria, degli Abeti Bianchi di Grecia, Faggi, Pini d'Aleppo, Cerri, Carpini come anche qualche esemplare di capriolo garganico, cinghiali, lepri, tassi.

È facile trovare durante l'itinerario gruppi di mucche della razza podolica pugliese.

Volendo, al termine dell'itinerario, si può sostare in una delle diverse aree di picnic realizzate dal Comando Forestale, e lì trascorrere 2 – 3 ore in piena libertà.



ITINERARIO TREK E MTB N. 5

Questo tipo di itinerario si caratterizza sotto il profilo sia naturalistico che archeologico, si sviluppa per circa 14.7 km con partenza dal bivio Reginella (lungomare Enrico Mattei – Vieste km 2,5), in pratica è l'unico che parte direttamente dall'Hotel Ponte, si raggiunge la località Sagro (S.S. 89 per Mattinata km 121,7). L'itinerario ha un tempo di percorrenza a piedi di circa ore 6.00' ed il grado di difficoltà è 3.

Per gli appassionati di mountain bike dopo aver raggiunto la località Sagro arrivare a Vieste attraverso la S.S. 89 o proseguire verso Mattinata, dipende dal proprio grado di preparazione, oppure ritornare al punto di partenza, ripercorrendo a ritroso l'itinerario appena fatto.

A differenza degli altri itinerari questo si snoda attraverso aree utilizzate sia per fini agricoli che pastorali. Diverse sono le piante che si possono incontrare durante l'itinerario, infatti possiamo trovare: ulivi secolari, fichi, carrubi, fichi d'India, mandorli, peri. Con un po' di fortuna, durante l'itinerario, è possibile avvistare qualche Cinghiale, Muflone, Volpe, Tasso, Corvo imperiale, Poiana, Upupa. È facile trovare durante l'itinerario gruppi di mucche della razza Podolica Pugliese. Non è difficile individuare sia i cutini, invasi naturali che, grazie alla natura carsica del territorio, vengono utilizzati per la raccolta delle acque meteoriche, come anche i resti della necropoli.

Volendo, durante il percorso, si può sostare nella Masseria la Sgarrazza per gustare alcuni piatti tipici della cucina garganica, oppure fare sosta nell'area di pic – nic realizzata dall'Ente Parco Nazionale del Gargano, e lì trascorrere 3 – 4 ore in piena libertà.

